

## پرسشنامه M.M.P.I فرم کوتاه

این پرسشنامه شامل ۷۱ جمله است که هریک حالت، عقیده، یا تجربه‌ای را بیان می‌کند، خواهشمند است هریک از این جمله‌ها را به دقت مطالعه کنید و موافقت یا مخالفت خود را با درج × در مربع بلی (برای موافقت) و در مربع خیر (برای مخالفت) مشخص نمایید (لطفا توجه داشته باشید که هیچ موردی بدون پاسخ باقی نماند).

- ۱- اشتهای خوبی دارم.
- ۲- بیشتر صبح‌ها خوش و سرحال از خواب بر می‌خیزم.
- ۳- زندگی روزانه من پر از چیزهایی است که برایم جالبند.
- ۴- موقع کار فشار و ناراحتی زیادی احساس می‌کنم.
- ۵- گاهی فکرهای بدی می‌کنم که نمی‌شود درباره آن صحبت کرد.
- ۶- خیلی کم دچار یبوست می‌شوم (یا اصلا دچار یبوست نمی‌شوم).
- ۷- بعضی وقت‌ها دلم می‌خواهد خانواده‌ام را ترک کنم.
- ۸- بعضی اوقات آنچنان به گریه یا خنده می‌افتم که نمی‌توانم جلوی آن را بگیرم.
- ۹- هرچند وقت یکبار تهوع و استفراغ ناراحت‌م می‌کند.
- ۱۰- به نظرم هیچ کس مرا درک نمی‌کند.
- ۱۱- گاهی دلم می‌خواهد فحش بدهم.
- ۱۲- هرچند شب یکبار دچار کابوس می‌شوم (خواب‌های وحشتناک می‌بینم).
- ۱۳- برایم مشکل است که حواسم را روی کاری متمرکز کنم.
- ۱۴- من تجربه‌های مخصوص و عجیبی داشتم.
- ۱۵- اگر دیگران برایم نزده بودند، (پشت سرم بدگویی نکرده بودند) من بیشتر موفق بودم.
- ۱۶- در دوران جوانی مرتکب یک سرقت جزئی شدم.
- ۱۷- گاه‌گاه روزها، هفته‌ها و حتی ماه‌ها بوده که دست و دلم به کار نرفته است.
- ۱۸- خوابم آشفته و ناراحت است.
- ۱۹- با دیگران که هستم، تحمل شنیدن حرف‌های عجیب و غریب آنها را ندارم.
- ۲۰- اکثر کسانی که مرا می‌شناسند، از من خوششان می‌آید.
- ۲۱- کاش به اندازه دیگران خوشحال بودم.
- ۲۲- اغلب مجبور بودم از کسانی اطاعت کنم که به اندازه من نمی‌فهمیدند.
- ۲۳- فکر می‌کنم بسیاری از مردم برای جلب کمک و همدردی دیگران بدبختی‌های خود را بزرگتر جلوه می‌دهند.
- ۲۴- بعضی وقت‌ها خشمگین می‌شوم.
- ۲۵- واقعا اعتماد به نفس ندارم.

- ۲۶- خیلی کم از پرش و تکان ماهیچه‌هایم ناراحت می‌شوم (یا اصلا دچار پرش و تکان ماهیچه‌ها نمی‌شوم).
- ۲۷- خیلی وقت‌ها احساس می‌کنم که مرتکب کار زشت یا خطایی شده‌ام.
- ۲۸- بیشتر اوقات خوشحالم.
- ۲۹- بعضی اشخاص آنقدر تحکم می‌کنند که حتی وقتی می‌دانم که حق با آنهاست دلم می‌خواهد برخلاف آنچه می‌خواهند رفتار کنم.
- ۳۰- معتقدم بر ضد من توطئه چینی می‌شود.
- ۳۱- اغلب مردم حاضرند حتی با شیوه‌های غیرعادلانه به منافع و مزایایی برسند.
- ۳۲- معده‌ام خیلی ناراحت می‌کند.
- ۳۳- اغلب نمی‌فهمم که چرا آنقدر بدخلق و بدقلق بوده‌ام.
- ۳۴- بعضی اوقات افکارم سریع‌تر از آن بوده که بتوانم به زبان بیاورم.
- ۳۵- فکر می‌کنم که زندگی خانوادگی‌ام به خوبی زندگی اغلب کسانی است که می‌شناسم.
- ۳۶- گاهی وقت‌ها احساس می‌کنم که واقعا آدم بی‌مصرفی هستم.
- ۳۷- در چند سال اخیر، بیشتر اوقات حالم خوب بوده است.
- ۳۸- در زندگی من مواقعی بوده که در آن دست به کارهایی زده‌ام که بعدها نمی‌دانستم چه بوده است.
- ۳۹- احساس می‌کنم که غالبا بی‌دلیل مجازات شده‌ام.
- ۴۰- هیچوقت حالم بهتر از حالا نبوده است.
- ۴۱- برایم مهم نیست که دیگران درباره من چه فکر می‌کنند.
- ۴۲- حافظه‌ام خوب است.
- ۴۳- گفتگو با غریبه‌ها برایم دشوار است.
- ۴۴- اغلب سرتاپا احساس ضعف می‌کنم.
- ۴۵- خیلی کم دچار سردرد می‌شوم (یا اصلا دچار سردرد نمی‌شوم).
- ۴۶- تا به حال اشکالی در حفظ تعادل خود موقع راه رفتن نداشته‌ام.
- ۴۷- بین کسانی که می‌شناسم، بعضی‌ها را دوست ندارم.
- ۴۸- کسانی هستند که سعی دارند، افکار و عقاید مرا بدزدند.
- ۴۹- کاش اینقدر خجالتی نبودم.
- ۵۰- معتقدم که گناهانم غیر قابل بخشش هستند.
- ۵۱- غالبا از چیزی دلواپسم.
- ۵۲- رفقایم غالبا مورد پسند پدر و مادرم نبوده‌اند.
- ۵۳- کمی پشت سر دیگران غیبت می‌کنم.
- ۵۴- بعضی وقت‌ها احساس می‌کنم که خیلی آسان تصمیم می‌گیرم.

- ۵۵- تقریبا هیچوقت تپش قلب یا تنگی نفس نداشته‌ام.
- ۵۶- زود از جا در می‌روم و زود آرام می‌گیرم.
- ۵۷- بعضی وقت‌ها آنقدر بی‌قرار بوده‌ام که نمی‌توانستم یکجا بند شوم.
- ۵۸- والدین و اعضای خانواده‌ام بیش از حد لازم از من ایراد می‌گیرند.
- ۵۹- برای هیچکس چندان مهم نیست چه به سرم می‌آید.
- ۶۰- سوء استفاده از کسی که خودش چنین امکانی را می‌دهد، بد نمی‌دانم.
- ۶۱- گاهی اوقات احساس می‌کنم سرشار از انرژی هستم.
- ۶۲- قدرت بینایی من به خوبی سال‌های قبل است.
- ۶۳- خیلی کم متوجه شده‌ام که گوشم زنگ بزند یا وزوز کند.
- ۶۴- یکی دوبار در زندگی احساس کرده‌ام که کسی سعی دارد با هیپنوتیزم و تلقین مرا وادار به انجام کارهایی بکند.
- ۶۵- مواقعی بوده است که بدون علت خاص و برخلاف معمول با نشاط بوده‌ام.
- ۶۶- حتی وقتی هم که با دیگران هستم غالبا احساس تنهایی می‌کنم.
- ۶۷- فکر می‌کنم تقریبا هرکس برای اینکه به دردسر نیفتد، دروغ خواهد گفت.
- ۶۸- من حساس‌تر از دیگران هستم.
- ۶۹- مواقعی است که مغزم کندتر از معمول کار می‌کند.
- ۷۰- غالبا مردم مرا ناامید می‌کنند.
- ۷۱- در خوش گذرانی افراط کرده‌اند.

پاسخنامه M.M.P.I فرم کوتاه

سوال	بلی	خیر	سوال	بلی	خیر	سوال	بلی	خیر
۱			۲۵			۴۹		
۲			۲۶			۵۰		
۳			۲۷			۵۱		
۴			۲۸			۵۲		
۵			۲۹			۵۳		
۶			۳۰			۵۴		
۷			۳۱			۵۵		
۸			۳۲			۵۶		
۹			۳۳			۵۷		
۱۰			۳۴			۵۸		
۱۱			۳۵			۵۹		
۱۲			۳۶			۶۰		
۱۳			۳۷			۶۱		
۱۴			۳۸			۶۲		
۱۵			۳۹			۶۳		
۱۶			۴۰			۶۴		
۱۷			۴۱			۶۵		
۱۸			۴۲			۶۶		
۱۹			۴۳			۶۷		
۲۰			۴۴			۶۸		
۲۱			۴۵			۶۹		
۲۲			۴۶			۷۰		
۲۳			۴۷			۷۱		
۲۴			۴۸					